

Памятка для родителей оказание первой помощи.

Раны, мозоли. Первая медицинская помощь

1. Посадить или положить раненого.
2. Освободить его от одежды.
3. Осмотреть рану.
4. Если кровотечение, то:
 - промыть рану перекисью водорода или чистой водой;
 - кожу вокруг раны смазать йодом или спиртом;
 - наложить на рану стерильную марлевую салфетку или сложенный бинт (главное — остановить кровотечение, при мозолях можно наложить бактерицидный лейкопластырь);
 - перевязать рану стерильным бинтом или чистой тряпкой.

Если в ране есть посторонний предмет (металл, стекло, дерево или другое), доставать его не надо, необходимо только наложить повязку и отправить пострадавшего в больницу. Боль, опухоль, покраснение около раны свидетельствуют о нагноении, и в этом случае тоже необходимо обратиться к врачу.

Растяжение. Первая медицинская помощь при растяжении

При растяжении в районе сустава образуется небольшая опухоль. Боль несильная, движения в суставе происходят нормально.

1. Наложить тугую повязку, которая практически не даст двигаться суставу.
2. Можно приложить холод или специальную мазь.
3. Дать обезболивающее.

Все же лучше показать больного врачу, так как можно перепутать растяжение с трещиной возле сустава.

Вывихи. Первая медицинская помощь при вывихе

При вывихе происходит резкая деформация в районе сустава. Возникает сильная боль, возрастающая при попытке движения.

1. Обездвижить конечность в районе вывиха, не меняя ее положение.
2. Дать обезболивающее.
3. Доставить в больницу.

Ни в коем случае не пытайся вправлять вывих самостоятельно. Это должен делать только врач!

Перелом. Первая помощь при переломе

При переломе происходит деформация конечности, она принимает необычное положение. Человек не может самостоятельно двигаться или опираться на конечность.

1. Обездвижить поврежденную конечность. Обязательно надо укрепить два ближайших сустава.
2. Дать обезболивающее.
3. Дать пить: воды, чаю.
4. Если в месте перелома есть рана, которая доходит до кости, то такой перелом называется открытым. Открытый перелом очень опасен и требует срочного вмешательства врача.

И в этом случае, прежде чем обездвижить конечность, надо наложить тугую повязку, для того чтобы остановить кровотечение.

Потеря сознания. Первая помощь при потере сознания

К обмороку могут привести: духота, перегревание, нервное или физическое перенапряжение, удар, а иногда серьезные болезни. Человек бледнеет, покрывается холодным потом, чувствует слабость в конечностях и теряет сознание.

1. Положить потерпевшего на спину, горизонтально с немного поднятыми ногами.
2. Расстегнуть воротник или освободить от мешающей одежды.
3. Обеспечить доступ свежего воздуха.
4. Обтереть лицо, шею платком, смоченным холодной водой.
5. Перенести пострадавшего в прохладное место.

Ожоги. Первая помощь при ожоге

Ожоги бывают разной степени. Это может быть просто покраснение, а могут появиться водянистые пузырьки. Гораздо хуже, если кожа становится беловатого цвета, желто-коричневого, а то и вовсе чернеет, а также если пропадает чувствительность.

1. Необходимо быстро охладить участок поражения холодной водой и продолжать это делать в течение 15-30 минут.
2. Снять одежду, а лучше разрезать ее; если есть участки, где одежда прилипла к коже, обрезать ее по краям и оставить.

3. Дать обезболивающее.
4. Сделать перевязку, но не тугую, только чтобы в рану не попала грязь.
5. Обездвижить поврежденную поверхность.
6. Дать попить сладкого чая или подсоленной воды — как можно больше.
7. При сильном ожоге доставить в больницу.

Носовое кровотечение. Первая помощь при носовом кровотечении

Кровь из носа может пойти при ушибе носа или даже без видимых причин (из-за переутомления или слабости кровеносных сосудов).

1. Посадить потерпевшего.
2. Наклонить голову вперед.
3. Сжать ноздри с боков на 10 минут.
4. После остановки кровотечения не удалять сгустки крови, не давать больших физических нагрузок.

Травма глаза. Первая помощь при травме глаза

При ожоге глаза нужно:

1. Промыть глаз большим количеством воды.
2. Наложить повязку.
3. Доставить пострадавшего в больницу

При других травмах глаза (боли, слезоточивости, покраснении и распухании век) надо сделать следующее:

1. Закапать в глаз альбуцид.
2. Наложить чистую повязку.
3. Дать обезболивающее.
4. При ухудшении зрения отправить пострадавшего в больницу.

Укусы. Первая помощь при укусах насекомых

При укусах насекомых (ос, пауков, шершней, скорпионов) появляются опухоль и покраснение. Место укуса болит и чешется.

При укусах насекомых нужно:

1. Вытащить жало.
2. Приложить что-то холодное, можно смоченную в уксусе салфетку.
3. Если укус сопровождается сильной болью — дать обезболивающее.
4. Смазать противовоспалительной мазью.

При укусе змеи возникает боль в ране, появляется незначительная опухоль в районе укуса, опухоль укушенной конечности. Человек чувствует слабость, головную боль и боль в животе. Появляются одышка и рвота. Надо:

1. Доставить пострадавшего в больницу.
2. Если больница далеко, то уложить больного и не разрешать ему вставать, ходить, сидеть.
3. Давать больному больше пить.
4. Позвать на помощь.